



SERVICE IMPACT

in Southeast Raleigh

Q4: October - December 2023



In Memoriam: Celebrating the Legacy of Kendall Harris A Raleigh Community Advocate, YMCA Legend & SER Y Champion.

This Impact Report pays tribute to Kendall's enduring influence on the YMCA of the Triangle, ensuring his spirit lives on through our continued commitment to positive community engagement.

Community Wellness

Breast Cancer Awareness Community Meetings

Sister to Sister Alliance, a non-profit breast cancer awareness and support organization, hosts monthly support group sessions at SER Y. The SER Y was a community engagement partner award recipient at Sister to Sister's 2nd Annual Pink Ribbon Gala in October.

Mobile Food Distribution

In Q4, SER Y held monthly food distributions serving 2,200 individuals. In 2023 we distributed 124,578 healthy meals, served 4,868 people, and engaged 200+ volunteers.

Mental Health Resources Partnership

The Southeast Raleigh YMCA partnered with WakeMed and CALM to support mental health. SER Y received 1000 free full-year, premium Calm app subscriptions to provide in the 27610-service area.

Diabetes Prevention and Management

The YMCA of the Triangle's Community Health Department collaborated with SER Y to launch an in-person Diabetes Prevention class. The purpose of this year long intervention program is to decrease the risk of individuals developing diabetes, especially those who already have existing pre-diabetes.

Led by Registered Dietitian Jasmine Westbrooks with Eat Well Exchange Inc, this cooking class tailored to individuals with Type 2 Diabetes focused on healthy eating with cultural foods. 30% of the participants were from the 27610-zip code.

Breast Cancer Awareness Cardio Event

The SER YMCA hosted the Power in Pink Danceathon organized by Wake County Health & Human Services in honor of Breast Cancer Awareness. Over 30 participants engaged in fun dance movements such as Zumba and Belly Dancing.

Soul & Self Care Events

The Soul Care Sunday initiative at our YMCA serves as a vital quarterly event dedicated to addressing the impact of trauma and unique challenges faced by people of color, acknowledging the mental and physical toll of these experiences. These events also focus on promoting happiness and celebrating the resilience of Black individuals. Soul Care Sundays offer a transformative space for healing diverse workshops and sessions on Yoga for Trauma and Healing and Art Therapy. Soul Care Sunday extended its reach by joining as a special offering one of the Black Farmers Market hosted in Q4.



Our mission: To put Christian Principles into practice through programs that build a healthy spirit, mind and body for all.

Cradle to Career Education

Teen Fellowship- Paid Internship

SER Y launched the second cohort for our Teen Fellowship/Paid Internship program. Recruitment in the 27160 resulted in three times the number of applicants, with 26 Fellows enrolled for this 6-month program. Local business partners from various sectors joined to engage our fellows through the internship program.

National Impact Recognition

SER Y Aquatics Director, Waleska Brown, recognized as YUSA 30 under 30 Award Recipient for remarkable milestones, achieving the busiest summer to date and providing free swim lessons, lessons for campers, and impressive lessons for individuals spanning from toddlers to adults.



Mixed Income Housing

Community Hub Space

Through our Purpose-Built Communities model, the Beacon Site served as a hub space for community partners and residents. In 2023, our Y hosted 35+ Special Community Engagement Events, resulting in \$16,795 in-kind donation Facility Use Fee and engaging 5,475 community individuals.

Data and Advocacy Committee Formalized

In collaboration with the Wake County Government Community Services / Planning, Development & Inspections Department, the SER Y Advisory Board established a Data Committee and Advocacy Committee to support the expansion of our Zone pricing model. The SER YMCA Zone Percentage for members and program participants saw a 20% increase in 2023.

Economic Vitality

Black Farmers Market

We completed the Black Farmers' Market season with two final events in Q4 giving us eight events hosted in 2021. The markets brought in over \$24,000 in revenue over the eight markets hosted on-site.



Community Action ID Drive

Community partner El Pueblo hosted a Community Action ID Drive focused on providing a valid form of identification, especially for those who cannot access an identity document issued by the state or federal government or consular entity.

2023 Black & Minority-Owned Vendor Spending

In 2023, the SER Y branch operations spent \$125,312 with minority-owned businesses and \$134,322 with Black farmers and grocers. Our total spending in 2023 is \$259,634.

National Impact Acknowledgment

SER Y Director of Workforce Development, Erica Porter, was recognized by Y-USA as an Anti-Hunger All Star for the work over the past 3 years to feed families in Southeast Raleigh. Erica oversees free community drive-through food distributions, recruiting volunteers, and organizing additional partner resources.

Special thanks to our community partners:

- The Southeast Raleigh Promise
- Southeast Raleigh Elementary School
- Wake County Public School System
- DHIC Affordable Housing

To learn more about the Southeast Raleigh YMCA, visit us online or stop by our branch at 1436 Rock Quarry Road.

[YMCATriangle.org](https://www.ymcatriangle.org)

Our mission: To put Christian Principles into practice through programs that build a healthy spirit, mind and body for all.



INFORME DE IMPACTO

en Southeast Raleigh
Q4: octubre – diciembre 2023



**En Memoria: Celebrando el legado de Kendall Harris
Defensor de la comunidad de Raleigh, leyenda de la YMCA &
campeón de SER Y.**

Este Informe de Impacto rinde homenaje a la influencia duradera de Kendall en la YMCA del Triángulo, asegurando que su espíritu siga vivo a través de nuestro compromiso continuo con la participación comunitaria positiva.

Bienestar Comunitario

Reuniones Comunitarias Sobre el Cáncer de Seno

Sister to Sister Alliance, una organización sin fines de lucro de apoyo y concientización sobre el cáncer del seno, organiza sesiones mensuales de grupos de apoyo en SER Y. SER Y recibió el premio de socio de participación comunitaria en el 2nd Gala Anual de Sister to Sister "Pink Ribbon Gala" en octubre.

Distribución Móvil de Alimentos

En el cuarto trimestre, SER realizó distribuciones mensuales de alimentos a 2,200 personas. En 2023, distribuimos 124,578 comidas saludables, atendimos a 4,868 personas y contratamos a más de 200+ voluntarios.

Colaboración de Recursos de Salud Mental

The Southeast Raleigh YMCA colaboró con WakeMed y CALM para apoyar la salud mental. SER Y recibió 1000 suscripciones premium gratuitas a la aplicación Calm durante todo el año para brindarlas en el área de servicio 27610.

Prevención y Manejo de la Diabetes

El departamento de Salud Comunitaria de la YMCA del Triángulo colaboró con SER Y para lanzar una clase de Prevención de la Diabetes. El propósito de este programa de intervención de un año es disminuir el riesgo de que las personas desarrollen diabetes, especialmente que ya tienen prediabetes.

Dirigida por la dietista registrada Jasmine Westbrooks de Eat Well Exchange Inc, esta clase de cocina adaptada a personas con diabetes tipo 2 se centró en una alimentación saludable con alimentos culturales. El 30% de los participantes eran del código postal 27610.

Evento para Reconocimiento de Cáncer del Seno

SER YMCA alojó el maratón de baile "Power in Pink Danceathon" organizado por Servicios Humanos y de Salud del Condado de Wake en honor a Concienciación del Cáncer del Seno. Más de 30 participantes participaron en divertidos movimientos de baile como Zumba y Danza del Vientre.

Eventos de Alma y Cuidado Personal

La iniciativa Soul Care Sunday (Domingo de Cuidado del Alma) en nuestro YMCA sirve como un evento trimestral vital dedicado a abordar el impacto del trauma y los desafíos únicos que enfrentan las personas de color, reconociendo el costo mental y físico de estas experiencias. Estos eventos también se centran en promover la felicidad y celebrar la resiliencia de las personas negras. Los Domingos de Cuidado del Alma ofrecen un espacio transformador de sanación con diversos talleres y sesiones de Yoga para Trauma y Sanación y Arteterapia. Domingo de Cuidado del Alma amplió su alcance uniéndose como oferta especial a uno de los Black Farmers Market organizado en el cuarto trimestre.



Nuestra misión: Poner en práctica los principios cristianos a través de programas que desarrollen en espíritu, mente y cuerpo sanos para todos.

Educación de la Cuna a la Carrera

Teen Fellowship-Programa de Practicas Profesionales para Adolescentes

SER Y lanzó la segunda cohorte de nuestro Teen Fellowship/Programa de becas para adolescentes. El reclutamiento en el 27610 resultó en tres veces el número de solicitantes, con 26 becarios inscritos para este programa de 6 meses. Socios comerciales locales de diversos sectores se unieron para involucrar a nuestros becarios a través del programa pasantías.

Reconocimiento de Impacto Nacional

La directora Acuática de SER Y, Waleska Brown, fue reconocida como ganadora del premio YUSA 30 under 30 (30 menores de 30) por logros notables, lograr el verano más ocupado hasta la fecha, brindar lecciones de natación gratuitas, lecciones para campistas y lecciones impresionantes para personas que van desde niños pequeños hasta adultos.



Vivienda de Ingresos Diversos

Espacio Centro Comunitario

A través de nuestro modelo de comunidades construidas con un propósito, el Sitio Beacon sirvió como un espacio central para socios y residentes de la comunidad. En 2023, nuestra Y organizó más de 35 eventos especiales de participación comunitaria, lo que resultó en una donación en especie de \$16,795 por concepto de tarifa por el uso de las instalaciones e involucró a 5,475 personas de la comunidad.

Se Formaliza el Comité de Datos y Promoción

En colaboración con el Departamento de Servicios Comunitarios del Gobierno del Condado Wake/Departamentos de Desarrollo e Inspecciones, el Consejo Asesora de SER Y estableció un Comité de Datos y un Comité de Defensa para apoyar la expansión de nuestro modelos de precios de Zona. El porcentaje de zona de SER YMCA para miembros y participantes de programas aumentó por 20% en 2023.



Vitalidad Económica

Black Farmers Market (Mercado de Agricultores Negros)

Completamos la temporada del Mercado de Agricultores Negros con dos eventos finales en el cuarto trimestre, lo que nos dio ocho eventos organizados en 2021. Los mercados generaron más de \$24,000 en ingresos en los ocho mercados organizados en el sitio.

Campaña de Identificación (Community Action ID)

El socio comunitario El Pueblo organizó una Campaña de Identificación enfocada en proporcionar una forma válida de identificación, especialmente para aquellos que no pueden acceder a un documento de identidad emitido por el gobierno estatal o federal o entidad consular.

Gasto de Proveedores de Propiedad de Minorías y Negros en 2023

En 2023, las operaciones de SER Y gastaron \$125,312 en empresas propiedad de minorías y \$134,322 en agricultores y tenderos negros. Nuestro gasto total en 2023 es \$259,634.

Reconocimiento de Impacto Nacional

La Directora de Desarrollo Laboral de SER Y, Erica Porter, fue reconocida por Y-USA como All Star Anti-Hunger (Estrella Contra el Hambre) por el trabajo realizado durante los últimos 3 años para alimentar a las familias en Southeast Raleigh. Erica supervisa la distribuciones comunitarias gratuitas de alimentos, el reclutamiento de voluntarios y la organización de recursos adicionales para socios.

Un agradecimiento especial a nuestros socios comunitarios:

- The Southeast Raleigh Promise
- Escuela: Southeast Raleigh Elementary
- Sistema de Escuelas Públicas del Condado de Wake

Para obtener más información sobre Southeast Raleigh YNMCAs visítenos en línea o visite nuestra sucursal en
1436 Rock Quarry Road.

YMCATriangle.org

Nuestra misión: Poner en práctica los principios cristianos a través de programas que desarrollen en espíritu, mente y cuerpo sanos para todos.